




# Postaw na **relacje** w Twojej klasie!

## oferta szkoleń dla nauczycieli i nauczycielek

-  zwiększ kompetencje w zakresie rozwiązywania konfliktów
-  wspieraj samodzielność młodych
-  poznaj praktyczne metody i narzędzia

Edukacja to **relacja!** To właśnie dobre relacje w klasie sprawiają, że wszyscy łącznie z nauczycielami i nauczycielkami czują się odciążeni, zaopiekowani i pełni zaangażowania do współpracy!

Wiemy jednak, że relacje w szkole bywają burzliwe i trudne, zarówno dla młodzieży i dzieci oraz Was pedagogów i pedagożek. Dlatego właśnie lata naszego doświadczenia w pracy z konfliktem i relacjami, a także naukę, którą codziennie czerpiemy z prowadzenia programu Mediacji Rówieśniczych dla szkół, przekułyśmy w pakiet szkoleń dedykowanych wszystkim osobom, które na co dzień spełniają się w pracy z dziećmi!



### SZTUKA OBSŁUGI KONFLIKTU



4 godziny

Konflikt to droga do zmiany i sytuacja bardzo naturalna w grupie. Czym jest konflikt, skąd się bierze, jak go rozpoznać i jak z nim pracować – na te pytania spróbujemy sobie wspólnie odpowiedzieć podczas szkolenia. Szkolenie będzie prowadzone metodą warsztatową, podczas której pracować będziemy narzędziami do analizy konfliktu.

**Rezultat:** umiejętność analizy sytuacji konfliktowej, dostrzeżenia wszystkich stron konfliktu, przyczyn sytuacji oraz ryzyk i zagrożeń związanych z pozostawieniem sytuacji konfliktowej bez rozwiązania.



## ZARZĄDZANIE EMOCJAMI



3 godziny

Kto nie zna powiedzenia „złość jest złym doradcą”? Czy aby na pewno tak jest? Emocje towarzyszą konfliktom i jest ich cała paleta. Jak sobie z nimi radzić? Pamiętajmy, że emocje są detektorem potrzeb, warto więc się nauczyć je rozpoznawać, aby nazwać potrzebę, która za nimi stoi. To o tę potrzebę bowiem toczy się konflikt, a dokładnie – o jej zaspokojenie.

**Metoda:** warsztat z krótkim wprowadzeniem teoretycznym.

**Rezultat:** Umiejętność zarządzania emocjami, rozpoznawania ich i nawigowania nimi w trakcie konfliktu.



## KOMUNIKACJA EFEKTYWNA

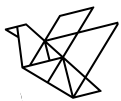


4 godziny

Komunikacja jest podstawą budowania relacji. Jak budować relacje z dziećmi i młodzieżą w oparciu o zaufanie? Komunikacja efektywna kształtuje i wzmacnia naszą empatię i zrozumienie. Dużo już było różnych szkoleń z komunikacji, ale aby efektywnie budować porozumienie i współpracę z grupą, która pokoleniowo wyklucza nas dorosłych ze szczerych otwartych relacji, warto doskonalić słuchanie, uważność i obserwację bez oceny.

**Metoda:** wykład z dyskusją + część warsztatowa.

**Rezultat:** umiejętność budowania komunikacji efektywnej prowadzącej do relacji opartych na szczerości i empatii, bez rezygnowania z własnych potrzeb.



## “CHCESZ IŚĆ SZYBKO, IDŹ SAM. CHCESZ DOJŚĆ DALEKO, IDŹ W GRUPIE” - NARZĘDZIOWNIK WYCHOWAWCY



4 godziny

Klasa szkolna to zespół wielu indywidualności, różnorodnych potrzeb, postaw i cech charakteru. Niezbędne stają się umiejętności pracy w zespole - doświadczenia, że różnorodność jest zasobem pozwalającym nie tylko na zmierzenie się z każdą trudnością, ale i wygenerowanie wielu ścieżek działania. Praca w zespole to uważność i szacunek względem drugiej osoby, kreatywność i analityczność, empatia i asertywność w jednym.

**Metoda:** warsztat.

**Rezultat:** umiejętność pracy w zespole przy wykorzystaniu metod integrujących, projektowych i pozwalających na zarządzanie konfliktem takich jak metoda Kapeluszy, metoda Jigsaw, design thinking



## PRZEMOC RÓWIEŚNICZA - OD DIAGNOZY DO INTERWENCJI



3 godziny

Na korytarzu szkolnym dwoje uczniów wdało się w bójkę, wokół pełno świadków - co robisz? Czy to co widzisz to efekt konfliktu czy objaw przemocy? Czy potrafisz rozróżnić oba zjawiska i reagować adekwatnie do sytuacji? Czy i jak pracować ze świadkami?

Zrozumienie mechanizmów powstawania przemocy rówieśniczej jest kluczowe do adekwatnej reakcji na nią. Przemoc jest procesem, który angażuje całą społeczność klasową, a czasem i szkolną. Na szkoleniu przyjrzymy się mechanizmowi powstawania zjawiska bullyingu, formom zachowań agresywnych, roli świadków i sposobom prewencji i interwencji.

**Rezultat:** poznanie mechanizmów i form występowania przemocy rówieśniczej, umiejętność odróżniania konfliktu od bullyingu, umiejętność tworzenia skutecznej narzędzi prewencji i przeprowadzania interwencji, umiejętność pracy z klasą w sytuacji wystąpienia przemocy.



## JAK MOTYWOWAĆ OPORNIKI?



4 godziny

Bunt - sprzeciw - opór - kto z nas ich nie odczuwał! Niby naturalna reakcja. Jednak gdy stajemy się odbiorcami oporu to nasze postrzeganie zjawiska ulega zmianie. Włączają się negatywne emocje, nasza postawa ulega usztywnieniu. Dlaczego?

Na szkoleniu poznamy mechanizmy stojące za oporem i nauczymy się je odczytywać.

Porozmawiamy o formach reakcji na różne formy oporu - od jawnego sprzeciwu po milczenie.

Poznamy techniki radzenia sobie z oporem, zarówno w odniesieniu do dawcy jak i odbiorcy oporu.

Nauczymy się również wykorzystywać dialog do inspiracji i motywacji do zmiany. Metoda warsztatowa.

**Rezultat:** rozumienie zjawiska oporu i umiejętność skutecznego radzenia z różnymi formami jego przejawami, poznanie technik i narzędzi dialogu motywującego oraz kształtowanie umiejętności wykorzystywania ich do wzbudzania motywacji do zmiany

## KOSZT SZKOLEŃ

Koszt jednego szkolenia wynosi **235 zł od osoby**.

Przy wyborze **dwóch** dowolnych szkoleń obowiązują zniżka: **200 zł za jedno szkolenie od osoby**.

Przy wyborze **trzech lub więcej** szkoleń obowiązuje zniżka: **185 zł za jedno szkolenie od osoby**.

## ZAPISY

Kliknij tu i zapisz się korzystając z formularza online

## PROWADZĄCE



### Dorota Whitten

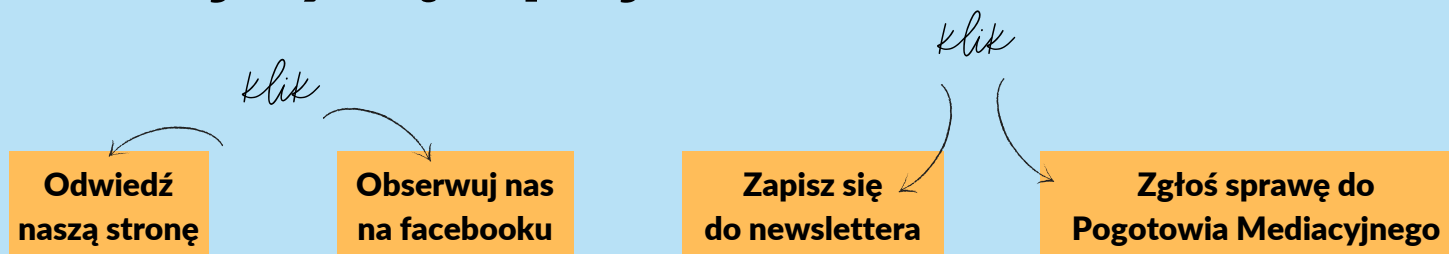
socjolożka i mediatorka, zajmują się transformacją konfliktu w przestrzeni społecznej. Swoje działania zawodowe prowadzi na styku socjologii i mediacji – dziedzin, które uzupełniając się tworzą podwaliny pod budowanie dialogu wielopoziomowego w społecznościach lokalnych.



### Joanna Wajda

prawniczka, mediatorka, trenerka Edukacji Pokoju i Mediacji Rówieśniczych. Zwolenniczka edukacji antydyskryminacyjnej i metod partycypacyjnych, opartych na relacjach i poszanowania podmiotowości dzieci.

## Poznajmy się lepiej!



Fundacja Dom Pokoju  
ul. Władysława Łokietka 5/1  
www.dompokoju.org